

# ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Session Hiver 2014: du 3 février au 18 avril

Note : aucune activité durant la semaine de relâche

## Modalités d'inscriptions

**Inscription** : 20 au 24 janvier 2014 (formulaire d'inscription disponible au B-115)

**Endroit**: au local des loisirs : B-115

**Paielement** : argent comptant seulement

**Annulation** : Aucun remboursement après le début des activités.

## Atelier de magie

Découvre enfin certains secrets jamais dévoilés! Tu seras guidé pas à pas dans un apprentissage de techniques de cartes, de cordes, de pièces et d'objets divers qu'on retrouve dans la vie de tous les jours. Peut-être deviendras-tu un véritable passionné...

**Niveau**: ouvert à tous!

**Places disponibles**: 12 à 15 participants

**Coût**: 75 \$

**Endroit**: A-103B

**Jour(s)**: lundi

**Heure**: 15h à 16h

**Durée**: 10 semaines

**Matériel**: objets simples de la maison (cartes à jouer, monnaie, paille, élastique...)



## Atelier d'écriture humoristique



Pour les passionnés d'humour :

- Rudiments du métier de scripteur en humour;
- Base de l'écriture et du jeu comique;
- Initiation et application des procédés humoristiques vus à l'École nationale de l'humour

Formateur professionnel : Jimmy Rancourt

**Niveau**: ouvert à tous!

**Places disponibles**: 6 à 16 participants

**Coût**: 100\$

**Endroit**: A-124A (Petit théâtre)

**Jour(s)**: lundi et mercredi en alternance

**Heure**: 15h à 17h

**Durée**: 6 semaines

**Matériel**: fourni par le formateur.

## Atelier culinaire

Tu seras initié à la cuisine et à la saine alimentation et tu pourras développer ton autonomie culinaire tout en t'amusant. À chaque atelier, tu réaliseras des recettes simples et pratiques qui pourront facilement être intégrées à ta réalité quotidienne.

Formateur membre de la Tablée des chefs.

**Niveau**: ouvert à tous!

**Places disponibles**: 14 participants maximum

**Coût**: 100\$

**Endroit**: A-326

**Jour(s)**: mardi

**Heure**: 15h à 16h30

**Durée**: 6 semaines

**Matériel**: tablier et plats de plastique.

La nourriture et les outils de travail seront fournis.



## Sheltoons

Tu apprendras les techniques de base du dessin comique, l'art de dessiner des personnages mangas, à maîtriser les effets spéciaux et les diverses formes de phylactères en vue de la création de ta BD. Tu en connaîtras plus sur le Pop Art et ses origines et tu fabriqueras ta propre figurine «MUNNY».

**Niveau**: ouvert à tous!

**Places disponibles**: 14 à 24 participants

**Coût**: 80\$

**Endroit**: B-109A

**Jour(s)**: lundi

**Heure**: 15h à 16h

**Durée**: 8 semaines

**Matériel**: fourni par l'animateur.



## Zumba

Les cours de Zumba Fitness vous feront vivre une heure de plaisir intense. C'est un cours de danse et de mise en forme qui fusionne les danses latines, africaines, orientales et plusieurs autres.

**Niveau:** ouvert à tous!

**Places disponibles:** minimum 10 participants

**Coût:** 80\$

**Endroit:** A-122

**Jour(s):** lundi

**Heure:** 15h à 16h

**Durée:** 10 semaines

**Matériel:** vêtements confortables, bouteille d'eau et espadrilles.



## Flag football interscolaire

Pour les élèves de 3e, 4e et 5e secondaire qui aimeraient apprendre à jouer à ce sport qui ressemble beaucoup au football.

**Niveau:** 3e, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire

**Places disponibles:** 15 participants

**Coût:** 100\$ (chargé après le camp de sélection)

**Endroit:** gymnase et terrain de football extérieur

**Jour(s):** Entraînements débutant en mars, jours à déterminer. Deux fois par semaine.

**Heure:** 15h à 16h30

**Durée:** mars, avril et mai

**Matériel:** protecteur buccal obligatoire et soulier à crampon de plastique.



## Conversation anglaise Let's talk about...

À chaque semaine, tu auras accès à une édition du *Discoveries Magazine* (via le web), tu y trouveras des textes à lire avec des questions qui te prépareront à la conversation qui aura lieu dans tes ateliers. Un glossaire et un dictionnaire «parlant» te permettra de développer un vocabulaire plus riche.

**Niveau:** ouvert à tous!

**Places disponibles:** 12 participants par groupe

- ✓ Groupe : A1 et A2 (vrai débutant vs «faux» débutant)
- ✓ Groupe : B1 et B2 (intermédiaire vs confirmé)

*Un examen de classement sera offert en ligne afin de valider le niveau du participant.*

**Coût:** 100\$

**Endroit:** A-103A

**Jour(s):** selon le groupe

**Heure:** 15h à 16h30

**Durée:** 10 semaines

**Matériel:** fourni par l'animateur



## Initiation à l'espagnol : une langue, pas si étrangère

Le but de ces ateliers sera de développer un vocabulaire ainsi que d'apprendre diverses expressions utilisées au quotidien, afin d'offrir une initiation à cette langue de plus en plus utile au niveau mondial.

**Niveau:** ouvert à tous!

**Places disponibles:** 12 participants par groupe

- ✓ Groupe 1 : A1 et A2 (vrai débutant vs «faux» débutant)

*Un examen de classement sera offert en ligne afin de valider le niveau du participant.*

**Coût:** 100\$

**Endroit:** A-103A


**Jour(s):** selon le groupe

**Heure:** 15h à 16h30

**Durée:** 10 semaines

**Matériel:** fourni par l'animateur

# Autres activités à l'école

- 
- Activités sportives aux gymnases 1, 2 et 3 le midi;
  - La salle d'entraînement le midi et après l'école;
  - Spectacles – midi à la Place Sylvain Malette;
  - Finale locale de Secondaire en spectacle;
  - Activités et semaines thématiques (St-Valentin, Pâques, Persévérance scolaire, Carnaval, Franco-fête...);
  - Salle de jeux au local D-114 (pour les élèves de 1<sup>re</sup> sec. et d'adaptation scolaire);
  - Défi de force ;
  - Et plusieurs autres...

Ces activités seront annoncées à l'intercom.

Catherine Arrieta et Anik Massé,  
Techniciennes en loisirs  
Local B-115.