

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

Session Hiver 2015: du 2 février au ... (selon l'activité)

Note : aucune activité durant la semaine de relâche




Modalités d'inscription

Inscription : 19 au 23 janvier 2015 (formulaire d'inscription disponible au B-115)

Endroit: au local des loisirs, B-115

Paiement : Un état de compte sera envoyé par courriel.

Annulation : Aucun remboursement après le début des activités.

Club de Lecture	Drôle de même!
<p>Tu aimes partager tes impressions de lecture, tu veux découvrir de nouveaux auteurs, tu voudrais rencontrer d'autres élèves qui ont le même intérêt que toi, joins-toi au tout nouveau Club de lecture.</p> <p>Niveau: ouvert à tous! Places disponibles: 5 à 10 participants Coût: gratuit Endroit: Bibliothèque Jour(s): 1 vendredi/mois (début 30 janvier) Heure: 11h à 11h50 Durée: janvier à juin Matériel: aucun</p> 	<p>Pour les passionnés d'humour :</p> <ul style="list-style-type: none">• Notions de base à avoir en humour;• Les sources d'inspiration, la créativité;• Techniques de voix et présence scénique;• Construction d'un texte et les procédés humoristiques vus à l'École nationale de l'humour. <p>Niveau: ouvert à tous! Places disponibles: 6 à 20 participants Coût: 60\$ Endroit: A-124A (Petit Théâtre) Jour(s): mercredi (début 4 février) Heure: 10h55 à 11h50 Durée: 8 semaines Matériel: fourni par l'animateur.</p> 
Gumboots Mont-Bruno	Le Club des REFLEX
<p>Tu aimes la percussion et le rythme? Tu aimes les danses de rue et de groupe? Viens apprendre à danser le Gumboots, une danse rythmique et festive où c'est le corps qui fait la musique.</p> <p>Niveau: 4^e et 5^e secondaire Places disponibles: 10 à 12 participants Coût: gratuit Endroit: à confirmer Jour(s) et Heure: début 2 février</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Jours 3 et 8 de 10h55 à 11h50 et✓ Lundi et mercredi de 15h à 16h30 <p>Durée: février à juin Matériel: vêtement confortable et extensible et si possible, des bottes de pluie.</p>	<p>Découvre les principes techniques et artistiques de la photographie numérique (la vitesse, les ouvertures et le flou, la composition, le studio et les effets spéciaux, le noir et blanc, etc.). Sorties prévues autour de l'école selon la température. Peut-être deviendras-tu un véritable passionné...</p> <p>Niveau: ouvert à tous! Places disponibles: 10 à 12 participants Coût: 60 \$ Endroit: à confirmer Jour(s): mardi (début 3 février) Heure: 14h45 à 16h45 Durée: 5 semaines (début 3 février) Matériel: appareil photo REFLEX fourni par l'animateur pour chacun des participants. Les élèves peuvent apporter le leur s'ils ont déjà leur équipement.</p> 

Cinéma

Avec humour, l'animateur te fera découvrir les origines du cinéma, les anciennes techniques et les genres de film du passé. Tu deviendras acteur de bande-annonce, la voix d'un doublage de dessin animé et un personnage de deux « longs » métrages. Un DVD de ta courte production sera offert à la fin de la session.

Niveau: ouvert à tous!

Places disponibles: minimum 10 participants

Coût: 100\$

Endroit: Petit Théâtre (A-124A)

Jour(s): mardi (début 3 février)

Heure: 14h45 à 16h45

Durée: 7 semaines

Matériel: fourni par l'animateur.



Flag football interscolaire

Pour les élèves de 3e, 4e et 5e secondaire qui aimeraient apprendre à jouer à ce sport qui ressemble beaucoup au football.

Niveau: 3e, 4^e et 5^e secondaire

Places disponibles: 14 participants

Coût: 110\$ (chargé après le camp de sélection)

Endroit: gymnase et terrain de football extérieur

Jour(s): Entraînements débutant en mars, jours à déterminer. Deux fois par semaine.

Heure: 15h à 16h30

Durée: mars, avril et mai

Matériel: protecteur buccal obligatoire et soulier à crampon de plastique.



Formation en animation : DAFA

Travailler en tant qu'animateur, c'est plus qu'un simple emploi! Devenir animateur, c'est appartenir à une équipe de travail, développer son sens des responsabilités et toujours se dépasser! C'est une expérience unique qui t'offre la possibilité de faire des rencontres inoubliables et de développer des aptitudes personnelles et professionnelles.

De plus en plus d'employeurs demandent le DAFA comme une condition ou comme un atout pour obtenir un emploi.

Conserve ta certification, elle sera valide à vie!

Niveau: 5^e secondaire

Places disponibles: 10 à 15 participants

Coût: 80\$

Endroit: A-103A

Jour(s): lundi (début 2 février)

Heure: 14h45 à 16h45

Durée: 16 semaines

Matériel: fourni par l'animateur.



Improvisation

Tu as de l'imagination à revendre et tu aimes t'exprimer devant un public, alors joins-toi à la ligue d'improvisation de Mont-Bruno.

Les pratiques débiteront en février et les matchs auront lieu dès le mois mars.

Niveau: 4^e et 5^e secondaire

Places disponibles: minimum 10 participants

Coût: gratuit

Endroit: A-114


Jour(s): Jours 3-6 et 9

Heure: 11h à 11h50

Durée: février à avril.

Matériel: fourni par l'animateur.



Tchoukball	Club FY!
<p>Découvre une toute nouvelle approche du sport d'équipe. Une compétition sympathique sans contact qui incite à la collaboration entre joueurs par ses règlements inhabituels et très originaux.</p> <p>Niveau: 1^{ère} et 2^e secondaire Places disponibles: 12 à 18 participants Coût: 60\$ Endroit: Gymnase 4 Jour(s): mercredi (début 4 février) Heure: 11h à 11h50 Durée: 10 semaines Matériel: vêtements d'éducation physique et espadrilles.</p>	<p>Cet art du cirque est un univers à découvrir. À l'aide d'un instrument composé de balles fluorescentes, tu effectueras des mouvements acrobatiques amusants et présenteras un spectacle lumineux à la fin de la session.</p> <p>Niveau: 1^{ère} et 2^e secondaire Places disponibles: 16 à 24 participants Coût: 60\$ Endroit: A-124A (Petit Théâtre) Jour(s): mardi (début 3 février) Heure: 11h00 à 11h50 Durée: 10 semaines Matériel: fourni par l'animateur.</p>
Jiu-Jitsu	Danse en couple
<p>Le Jiu-Jitsu est un style d'arts martiaux axé sur le contrôle d'un adversaire par Atemi waza (techniques de frappes), Nage waza (techniques de projections) et Kansetsu waza (techniques de clés articulaires). À travers cette initiation, tu apprendras les Randori (combats souples) au sol et debout et divers éducatifs pour assimiler les frappes, les projections et les clés articulaires, le tout dans un environnement très sécuritaire.</p> <p>Niveau: ouvert à tous! Places disponibles: 15 participants Coût: 60\$ Endroit: Gymnase 4 Jour(s): jeudi (début 5 février) Heure: 11h à 11h50 Durée: 10 semaines Matériel: vêtements d'éducation physique.</p>	<p>Activité sur l'heure du dîner qui te permettra de pratiquer ta passion pour la danse et de participer à une chorégraphie inspirée du cha-cha. Inscription en couple seulement.</p> <p>Niveau: 4^e et 5^e secondaire en priorité. Coût: gratuit Endroit: A-122A Jour(s): 2 et 5 Heure: 11h10 à 11h45 (avoir déjà mangé et être déjà changé) Durée: janvier à mai (début 27 janvier) Matériel: vêtement confortable et extensible.</p> <p>Responsables : Catherine Lachance-Paquin et Christiane Miron</p> 



Autres activités à l'école

- Activités sportives aux gymnases 1, 2 et 3 le midi;
- La salle d'entraînement le midi et après l'école;
- Spectacles – midi à la Place Sylvain Malette;
- Finale locale de Secondaire en spectacle;
- Activités et semaines thématiques (St-Valentin, Pâques, Persévérance scolaire, Carnaval...);
- Ciné-Club (nouveau);
- Défi Têtes Rasées de LEUCAN
- Journées couleurs Thématiques (1 par mois);
- Tournois sportifs intramurales;
- Et plusieurs autres...

Ces activités seront annoncées à l'interphone.

Anik Massé et Catherine Savignac,
Techniciennes en loisir
Local B-115.