



BOITE À OUTILS POUR LES PARENTS



offerte par le **Centre de réadaptation en dépendance** du
Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest

Alcool, cannabis et autres drogues

- <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000274/> - Affiche sur les substances
- [Accueil - Éduc'alcool \(educalcool.qc.ca\)](http://educalcool.qc.ca)
- <https://www.actiontox.com/brochures-boissons-energisantes/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=ZbuhT28k9UY> - (Dr Chadi) (Vapotage)
- <https://quebecsanstabac.ca/je-previens/outils/ressources-parents>
- <https://encadrementcannabis.gouv.qc.ca/le-cannabis/conseils-aux-parents-d-adolescents/>
- <https://info-cannabis.libertedechoisir.ca/>
- <https://vistavieamax.wordpress.com/> - (WAX)

Écrans

- <https://pausetonecran.com/>
- https://needhelpnow.ca/app/fr/parent_info-talking_tips

Autres documents pertinents

- <https://www.camh.ca/-/media/files/guides-and-publications-french/what-parents-need-to-know-fr.pdf>
- <https://www.jeunessesansdroguecanada.org/parlez/ressources-jsd-pour-parents/>
- Alexandre Har, Nathalie Bastard et Zephyr Serehen (ISBN 9782263148231)
- [V]ivre. Laroche, Sophie (ISBN 9782890745728)
- 100 idées pour aider un adolescent à se libérer d'une addiction, Deroin, Christine. (ISBN 9782353451845)
- Le petit livre vert du Cannabis, Péloquin, Tristan (ISBN 9782764427934)





Ressources d'aide

Mandat	Organisme	Coordonnées Téléphone / WEB	Autres informations
Dépendance : alcool, cannabis et autres drogues, jeux de hasard et Internet	Centre de réadaptation en dépendance	<ul style="list-style-type: none">450 443-4413 Sans frais : 1 866 964-4413	
Ligne d'intervention	Ligne parents (24/7)	<ul style="list-style-type: none">1 800 361-5085 (24/7) ou clavardage	
Ligne Info santé et sociale	811 (24/7)	<ul style="list-style-type: none">811	
Protection de la jeunesse	Direction de la protection de la jeunesse (DPJ) (24/7)	<ul style="list-style-type: none">1 800 361-5310 ou 514 721-1811.	
Entourage – Santé mentale	Avant de craquer	<ul style="list-style-type: none">https://www.avantdecraquer.com/1 855 CRAQUER (272-7837)	
Détresse / Crise suicidaire	Centre de prévention du suicide (24/7)	<ul style="list-style-type: none">1 866-APPELLE (1 866 277-3553)	
Service d'aide professionnel et confidentiel (suicide)	Suicide.ca	<ul style="list-style-type: none">Texter un intervenant (535353)Clavarder avec intervenant : https://suicide.ca/	https://suicide.ca/fr/mes-outils
Droit familial	Informelle	<ul style="list-style-type: none">https://informelle.org/Téléphone : 450 443-3442 poste 221	
Violence conjugale et familiale	SOS violence conjugale (24/7)	<ul style="list-style-type: none">https://sosviolenceconjugale.ca/frTéléphone : 1 800 363-9010	
Différents services adaptés aux jeunes de 12 à 25 ans et leurs parents.	Aire Ouverte	St-Jean-sur-Richelieu https://www.santemonteregie.qc.ca/centre/aire-ouverte-saint-jean-sur-richelieu Brossard https://www.santemonteregie.qc.ca/centre/aire-ouverte-brossard	
Informations diverses sur les services de dépendance	Portail Santé Montérégie	<ul style="list-style-type: none">https://www.santemonteregie.qc.ca/	