



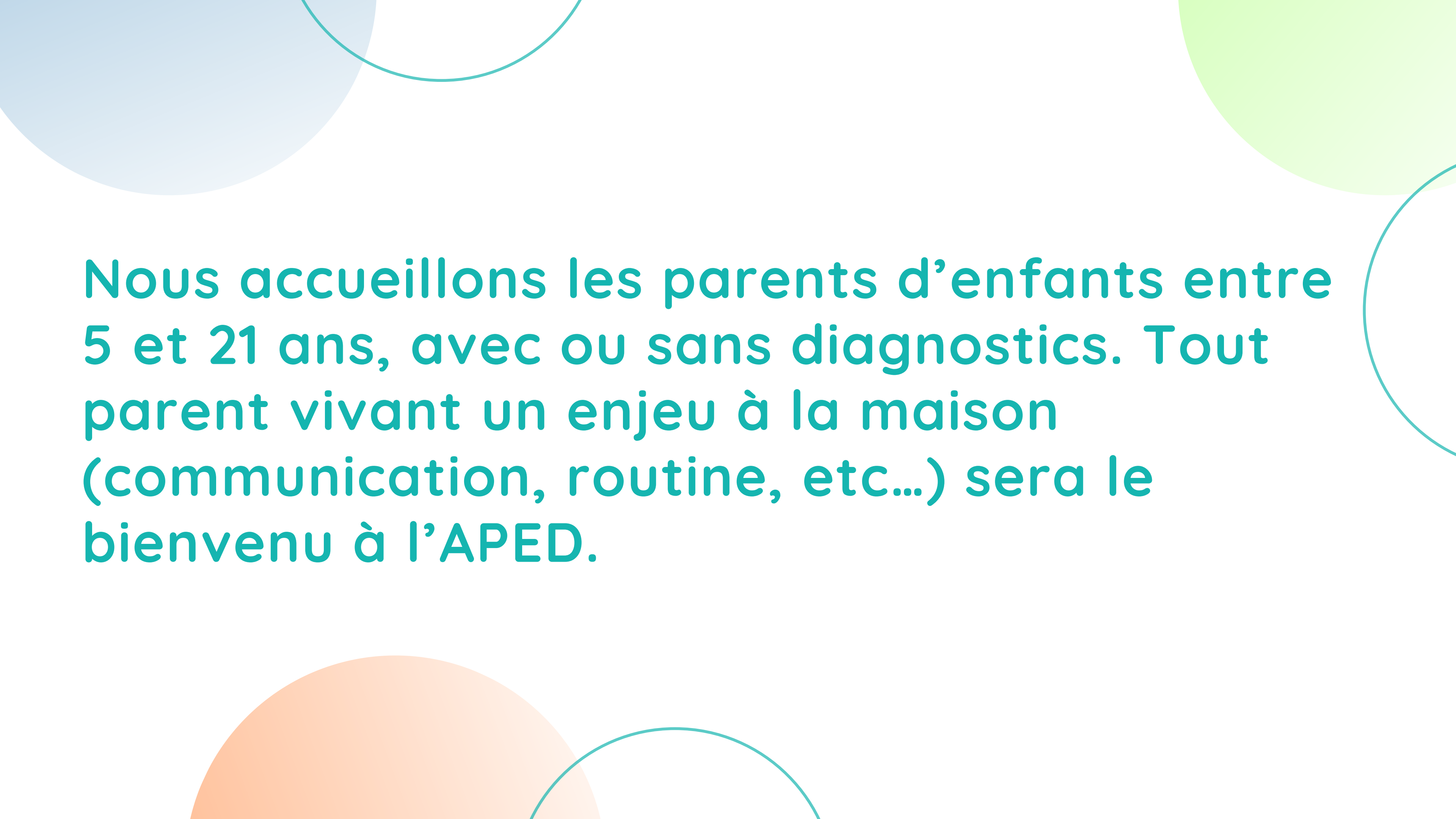
Association de parents  
de l'enfance en difficulté

Depuis plus de 50 ans

# Notre mission

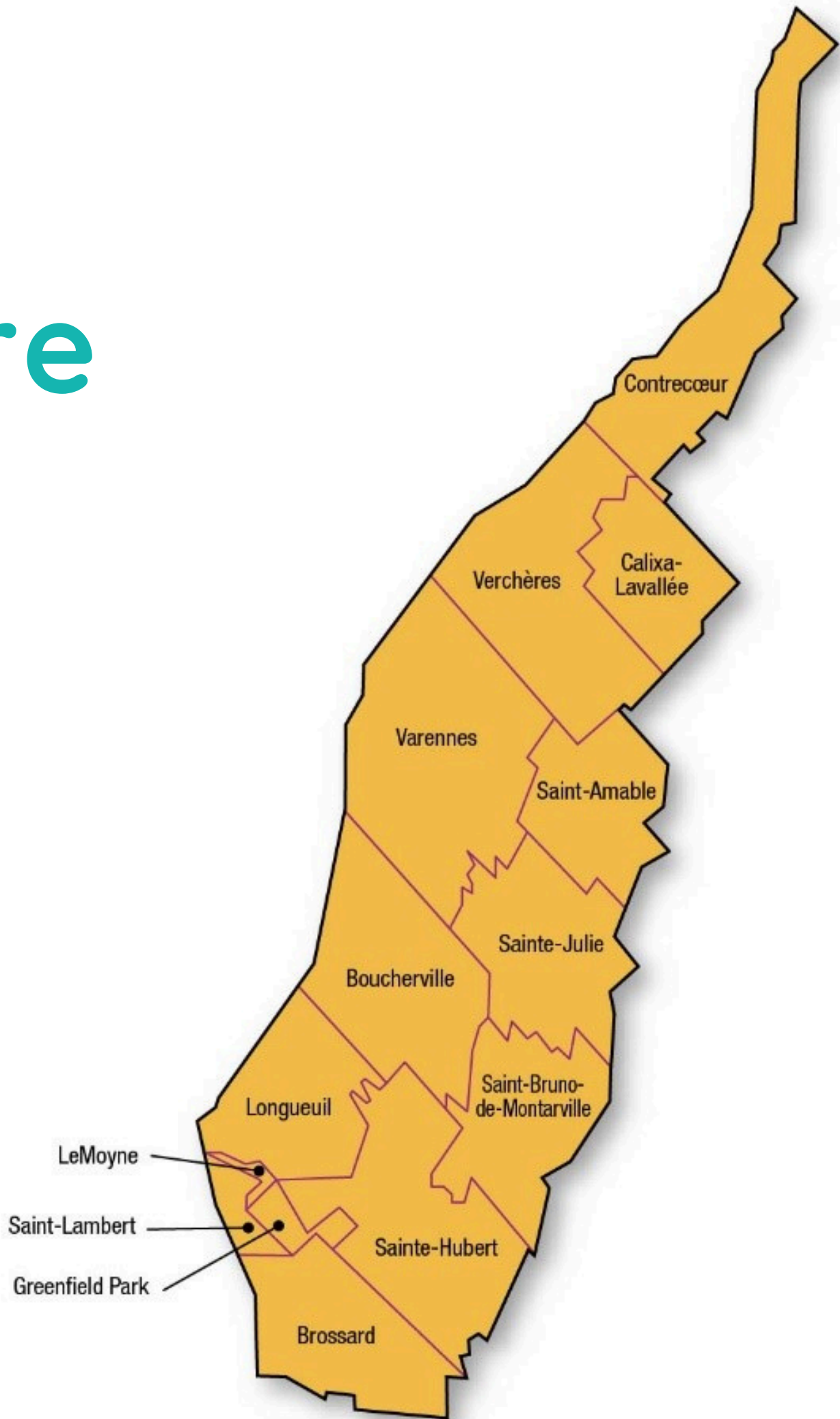
Soutenir, aider et réunir les parents d'enfants à besoins particuliers afin qu'ils puissent s'épanouir pleinement dans leur rôle parental.

Dans le respect, l'ouverture, la rigueur et l'entraide.



**Nous accueillons les parents d'enfants entre 5 et 21 ans, avec ou sans diagnostics. Tout parent vivant un enjeu à la maison (communication, routine, etc...) sera le bienvenu à l'APED.**

# Notre territoire





**Nos services**

Jeunesses

## **VENDREDI ADOS**

Un espace réservé pour les adolescents qui désirent socialisés, participer et découvrir de nouvelles activités.

Party d'Halloween, jeux de sociétés, cinéma et encore plus...

## NOS RÉPITS DE FIN DE SEMAINE

Du vendredi soir au dimanche plusieurs fois par année vos jeunes pourront vivre une expérience amusante avec des d'activité adapté pour eux avec notre patenaire la Colonie Saint-Jeanne D'Arc.

# LES LOISIRS DU SAMEDI

Horaire: Les samedis de 10h à 16h de septembre à juin.

Pour les 5 ans à 21 ans avec besoins particulier avec ou sans diagnostic avec des groupes et ateliers adaptés au profil des jeunes.

Des ateliers de cuisine, bricolage, du sport et bien plus!



# CAMP DE JOUR ESTIVAL

Horaire: Du lundi au vendred de 9h à 16h avec une possibilité de sevices de garde.

Pour les 5 ans à 21 ans avec besoins particilier avec ou sans diagnostic avec des groupes et ateliers adaptés au profil des jeunes.

Des ateliers de cuisine, de bricolage, de sport, de la piscine et des jeux d'eau et bien plus!

# Nos groupes

Groupes		Ratio
LES HÉROS 5-12 ANS	Jeune : curieux, actif, bavard Besoins : routine, socialiser, bouger Activités : sports, cuisine, jeux de table, jeux extérieurs	1:4
LES HÉROS-COLOS 5-12 ANS	Jeune : actif, processus de socialisation Besoins : bouger, repos, accompagnement Activités : sports, jeux d'extérieur, bricolage et jeux sensoriels	1:3
LES ADOS COLOS	Jeune : peu ou non verbal, calme, introvertit Besoins : peu de stimuli, développement de l'autonomie et valorisation Activités : cuisine, art plastique, musique, danse	1:4
LES ADOS 13-21 ANS	Jeune : curieux, actif, autonomes Besoins : socialisation, favoriser son autonomie, écoute Activités : sports, jeux de société complexes, jeux coopératifs, cuisine	1:6
LES COLOS ZENS 5-21 ANS	Jeune : sensoriel, solitaire, peu ou non-verbal, affectif Besoins : routine, environnement TEACCH, peu de stimuli, environnement calme, accompagnement main sur main (faire ensemble), soin d'hygiène Activités : cuisine, casse-tête, bricolage, jeux sensoriels, relaxation	1:2
LES COLOS ACTIFS 5-21 ANS	Jeune : sensoriel, actif, peu ou non-verbal, affectif, expressif Besoins : routine, environnement TEACCH, , environnement calme, accompagnement main sur main (faire ensemble) Activités : cuisine, casse-tête, bricolage, jeux sensoriels, sports	1:2
LES INCROYABLES 5-21 ANS	Jeune : peu d'autonomie, intraverti, limitation Besoins : consigne simple, routine, encadrement soutenu, soin d'hygiène Activités : adaptés aux besoins individuels des jeunes	1:1

Les principaux profils de nos jeunes sont : Déficience intellectuelle, Trouble du spectre de l'autisme (TSA), TDAH, enjeux de santé mentale (anxiété, dépression, etc...), Syndrome de Gilles de la Tourette (SGT), trouble de l'attachement, troubles du langage variés...



**Nos services**

Familles

# RENCONTRE INDIVIDUELLE ET FAMILIALE

Nos intervenants sont là pour vous accompagner dans des moments difficiles en vous offrant des rencontres pour partager et vous accompagner dans vos moment difficile que ce soit par des rencontres en présentiel, en virtuel, à domicile ou par visioconférence.

## **BALADO**

Nos intervenants partagent et discute de sujet qui touchent la vie familiale, la vie de parents et les défis que cela peut comporter avec l'aide de témoignage de nos membres ou d'invité expert.

Un balado pour vous avec des sujets qui vous touchent!

# GROUPE D'ENTRAIDE

Un groupe d'échange avec d'autres parents et nos intervenants pour échanger sur vos réalités, briser l'isolement et partager vos préoccupations.

Des rencontres à vos couleurs et selon votre besoin.



# PROGRAMME S.T.O.P. (SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE OFFERT AUX PARENTS)

Vous vous sentez dépassé par la situation?  
Vos émotions sont fortes et vous craignez de réagir par la colère plutôt qu'avec bienveillance?

Prenez un temps D'ARRÊT: retirez-vous et appelez-nous!  
Nous sommes là pour vous écouter et vous accompagner dans votre vécu.

Contactez-nous au **450-679-9310, Poste 221**

## ET ENCORE PLUS!

- Grande fête de la famille
- Assemblée générale annuelle
- Grande fête de Noël

Consulter régulièrement notre programmation et  
abonner vous à notre info-lettre pour ne rien manquer!



NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

coordination@aped.org

SITE WEB

[www.aped.org](http://www.aped.org)

FACEBOOK

<https://www.facebook.com/APEDLongueuil>

ADRESSE E-MAIL

coordination@aped.org

ADRESSE

1050 boul. Curé-Poirier  
Ouest, suite 100,  
Longueuil, Québec,  
J4k2E4

**Contactez-nous**